



MENUS

Saint rémy sur avre La Vallée

Semaine du
30 Janvier
au 3 Février 2017



Lundi

COLESLAW

FILETÉ DE POISSON MEUNIÈRE
& CITRON

COQUILLETES

FROMAGE FRAIS
AUX FRUITS

SALADE DE FRUITS EXOTIQUES

Mardi

SALADE ICEBERG
VINAIGRETTE AU XÉRÈS

NUGGETS DE POULET

PURÉE

YAOURT NATURE
SUCRE

COMPOTE POMME-BANANE

Mercredi

BETTERAVES
VINAIGRETTE

MIJOTÉ DE BŒUF
AUX OIGNONS

PENNES

CANTAFRAIS

FRUIT

Jeudi

SALADE D'ENDIVES
VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE

EMINCÉ DE VOLAILLE
FAÇON KEBAB RÔTI

SEMOULE

YAOURT NATURE
SUCRE

GAUFRE AU SUCRE

Vendredi

SALADE DE POMMES DE TERRE
À LA CIBOULETTE

BOULETTES DE BOEUF
AU JUS

JARDINIÈRE DE LÉGUMES
(PETITS POIS, H/VERT, CAROTTE)

VACHE PICON

FRUIT



Choix n°1 = menu conseillé répondant au GEMRCN



MENUS

Saint rémy sur avre La Vallée

Semaine du
6 au 10 Février 2017



Lundi

- VELOUTÉ DE LÉGUMES
- AIGUILLETTE DE POULET SAUCE CHEESY
- PURÉE
- VACHE PICON
- FRUIT

Mardi

- CAROTTE RÂPÉE AU PAMPLEMOUSSE
- FARFALLES À L'ARRABIATA & RÂPÉ ITALIEN
- (PLAT COMPLET)
- CAMEMBERT
- MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT

Mercredi

- SALADE ICEBERG
- JAMBON BLANC & KETCHUP
S/PORC : BLANC DE DINDE & KETCHUP
- FRITES
- PETIT MOULÉ AUX FINES HERBES
- COMPOTE DE POIRE

Jeudi

- CHOU BLANC VINAIGRETTE
- BOULETTES DE MOUTON SAUCE CATALANE
- SEMOULE
- YAOURT NATURE SUCRE
- COMPOTE DE POMME

Vendredi

- VELOUTÉ DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
- CRÊPE AUX CHAMPIGNONS ET EMMENTAL
- HARICOTS VERTS PERSILLÉS
- YAOURT AROMATISÉ
- FRUIT



Choix n°1 = menu conseillé répondant au GEMRCN



MENUS

Saint rémy sur avre La Vallée

Semaine du
27 Février
au 3 Mars 2017



Lundi

VELOUTÉ DE TOMATES
ET BASILIC

ECHINE DE PORC 1/2 SEL AU JUS
S/PORC : BLANC DE DINDE

LENTILLES
AU JUS

CAMEMBERT

FRUIT

Mardi



Salade verte
vinaigrette à la mangue

MIJOTÉ DE BOEUF
FAÇON BOURGUIGNONNE

POMME DE TERRE VAPEUR
& CAROTTES PERSILLEES

YAOURT NATURE
SUCRE



BLUEBERRY CAKE
(à la myrtille)

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Choix n°1 = menu conseillé répondant au GEMRCN