

- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

SAINT REMY SUR AVRE / LA VALLEE

Semaine du
Lundi 25 Février au
Vendredi 01 Mars 2019



Lundi

Carottes râpées

**Saucisse fumée
SP/ Saucisse de volaille**

Petits pois

Yaourt

**Rocher coco nappé
chocolat**

Mardi

Céleri rémoulade

**Aiguillettes de poulet
sauce madère**

Boulghour

Bonbel

Compote pomme fraise

Mercredi

Jeudi

**Roulade de volaille aux
olives + cornichon**

Macaroni bolognaise



Overnat

Kiwi

Vendredi

Salade exotique

Calamars à la romaine

Purée d'épinards

Coulommiers

Crème dessert chocolat



- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

SAINT REMY SUR AVRE / LA VALLEE

Semaine du Lundi 04
Mars au vendredi 08
Mars 2019



Jeudi

Céleri vinaigrette

Steak haché sauce aux
poivrons

Chou-fleur

Fromage frais fruité

Donut's

Vendredi

Concombre

Filet de poisson pané

Spaghettis

Bleu tendre

Compote de pommes

Lundi

Salami + cornichon
SP/ surimi mayonnaise

Boulettes au bœuf
sauce dijonnaise



Blé

Emmental

Orange

Mardi

Perles de légumes

Cordon bleu de dinde

Carottes

Délice au chèvre

Maestro vanille

Mercredi



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

SAINT REMY SUR AVRE / LA VALLEE

Semaine du Lundi 11 Mars
au Vendredi 15 Mars 2019



Lundi

Chou rouge

Escalope viennoise

Poêlée de légumes

Fromage frais

Tarte mirabelle lorraine

Mardi

Salade Grecque

**Cassoulet
*SP/ Charcuterie de volaille***

Haricots blancs tomatés

Bûchette

Flan nappé caramel

Mercredi

Jeudi

Salade mixte

Bœuf bourguignon



Coquillettes

Coulommiers

Compote de pêche

Vendredi

Céleri rémoulade

**Pavé de poisson gratiné au
fromage**

Ratatouille / Riz

Yaourt de la ferme de Sigy

Banane



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

SAINT REMY SUR AVRE / LA VALLEE

Semaine du Lundi 18 au
Vendredi 22 Mars 2019



Lundi

Salade exotique

Frites de poulet

Boullgour

Pont l'Evêque

Maestro chocolat

Mardi

Taboulé

Sauté de bœuf sauce
orientale

Navets au jus

Fromage frais fruité

Orange



Mercredi

Jeudi

Méli Mélo de légumes

Grillés de porc ↑
SP/ Bouchées de poulet

Chou-fleur tomate basilic

Yaourt

Gaufre nappée chocolat



Vendredi

Laitue

Merguez

Navets au jus

Camembert

Compote pomme abricot



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

SAINT REMY SUR AVRE / LA VALLEE

Semaine du Lundi 25 au
Vendredi 29 Mars 2019



Lundi

Chou rouge aux pommes

**Paupiette de veau sauce
dijonnaise**

Céleri persillé

Fromage frais

Fourrandise fourrée fraise

Mardi

**Pâté de campagne +
cornichon
SP/Roulade de volaille +
cornichon**

**Emincé de poulet façon
Kebab**

Semoule

Emmental

Kiwi

Mercredi

Jeudi

Salade mixte

Chili con carne

Riz / Haricots rouges

**Yaourt de la ferme de
Sigy**

Banane

Vendredi

Carottes râpées

Poisson Meunière

**Courgettes / Pommes de
terre**

Overnat

Mousse au chocolat



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

SAINT REMY SUR AVRE / LA VALLEE

Semaine du Lundi 01 Avril
au Vendredi 05 Avril 2019



Lundi

Cœur de palmier

Saucisses de Francfort
SP/saucisse de volaille

frites

Bleu tendre

Orange

Mardi

Céleri rémoulade

Steak haché sauce tomate

Endives à l'ail

Yaourt aromatisé

Etoile fourrée framboise

Mercredi

Jeudi

Œuf dur mayonnaise

Boulettes de bœuf sauce
aux olives

Purée de carottes

Edam

Banane

Vendredi

Scarole

Merlu sauce béarnaise

Semoule

Fromage frais

Brownie au chocolat

