

Maison Départementale de l'Autonomie
Dossier suivi par Nicole LEROY PICHEGRU
nicole.leroy-pichegru@mda28.fr

CCAS - Mairie de Saint-Remy-sur-Avre
Tél : 02.37.62.52.06
mairiesaintremy2@wanadoo.fr

SAINT-REMY-SUR-AVRE, le 21 DEC. 2018

Objet : Forum mon alimentation et ma santé

Madame, Monsieur,

C'est avec grand plaisir que nous vous convions au :

Forum « mon alimentation et ma santé »

Animée par la coordinatrice de santé de la MDA, une diététicienne
et l'infirmière de l'association Espace Diabète 28

le lundi 21 janvier 2019 à 15h
au théâtre de la Vallée
rue de Verdun (rond-point du Québec) Saint-Rémy-sur-Avre

Une alimentation favorable à la santé, c'est moins compliqué qu'on ne l'imagine souvent : c'est privilégier les aliments qui sont bons pour la santé, consommer raisonnablement certaines catégories et consommer moins ceux qui le sont moins sans oublier de se dépenser tous les jours. Cette conférence est gratuite et ouverte à tous.

Une inscription est conseillée à l'aide du coupon ci-dessous à adresser à la mairie (CCAS) de Saint-Rémy-sur-Avre.

Un rafraîchissement vous sera offert à l'issue de cette conférence.

Dans l'attente de vous accueillir, nous vous prions, Madame, Monsieur de recevoir nos sincères salutations.

LE PRESIDENT DU GROUPEMENT
D'INTERET PUBLIC


Gérard SOURISSEAU

Le Maire de Saint-Rémy-sur-Avre


Patrick RIEHL

Bulletin d'inscription au forum « mon alimentation et ma santé »

A retourner à la Mairie de Saint-Rémy-sur-Avre - Rue du Général de Gaulle- 28380 SAINT-REMY-SUR-AVRE
Tel. 02 37 62 52 00

PRENOM : NOM :

ADRESSE :

TELEPHONE : MAIL :

Dans la limite des places disponibles. Nombre de personnes :